



ST. MARÍA SOLEDAD CATHOLIC HEALTH CENTRE (CHC)

HERMANAS SIERVAS DE MARIA

EL CENTRO DE SALUD

SANTA MARÍA SOLEDAD

BAMENDA, CAMERÚN, NOROESTE DE ÁFRICA



El propósito de la Organización es el de ser mensajeras del Amor Misericordioso de Dios a través de un servicio sanitario competente, compasivo, digno y accesible a todo enfermo que se acerque a nuestro centro en busca de ayuda, sin tener en cuenta la raza, el sexo, la edad, la religión o el estado económico.

Nuestra meta es ayudar a combatir y si es posible eliminar las enfermedades por medio de la educación, la promoción de una buena higiene, una alimentación correcta, una medicina preventiva adecuada y un tratamiento específico y eficaz a todos aquellos enfermos que acudan a nosotras con enfermedades ya adquiridas.

Experiencia y áreas de trabajo. Las Siervas de María llegamos a Camerún en el año 1971. Trabajamos en un hospital en Nguti durante 26 años, en cooperación con los Hermanos de San Juan de Dios. En 1986 nos hicimos cargo del centro de salud *Saint Joseph Health Centre*, en Widikum, perteneciente a la archidiócesis de Bamenda, donde las hermanas continúan realizando un trabajo maravilloso desde el punto de vista sanitario, social y evangélico. Respondiendo a una necesidad urgente de asistencia sanitaria y reclamadas por el Señor



Arzobispo de Bamenda, abrimos este centro de salud, *Santa María Soledad*, en Marzo del 2003. Estos 35 largos años de intenso trabajo en Camerún han servido para que las hermanas que aquí trabajan hayan adquirido una gran experiencia en el área de las enfermedades tropicales, maternidad, cirugía, medicina preventiva y clínica prenatal.

Trabajo que se realiza. El centro de salud *Santa María Soledad* está abierto las 24 horas del día y se atiende a cuantas personas se acercan a él en demanda de ayuda.



Los servicios que en él se dispensan son los siguientes:

1. Consulta externa
2. Centro de Hospitalización (para 100 enfermos, incluyendo la sección reservada para los enfermos del SIDA).
3. Laboratorio
4. Farmacia
5. Rayos X
6. Ecógrafo
7. Quirófano
8. Maternidad
9. Clínica Prenatal y Planificación Familiar
10. Clínica de Medicina Preventiva:
 - Vacunación de Niños y Mujeres Gestantes
 - Tratamiento Preventivo para la Filariasis y otras Enfermedades Tropicales
11. Clínica de Diabetes

Desde que se abrió el centro, en Marzo del 2003, nos hemos sentido desbordadas por el gran número de enfermos que afluyen a él en busca de asistencia médica. Los datos estadísticos así lo confirman. Anualmente pasan por consulta externa un promedio de 12.000 enfermos, de los cuales unos 3000 tienen que ser hospitalizados para ser tratados de toda clase de enfermedades, predominando las tropicales. El número de niños que nacen anualmente en el Centro se aproxima a los 700; reciben las vacunas propias de la infancia unos 200 niños al mes; asisten a la clínica prenatal más de 1200 mujeres al año; se vienen realizando unas 150 intervenciones quirúrgicas por término medio al año; mensualmente acuden a realizar su control médico y recibir los medicamentos necesarios para su tratamiento más de 30 enfermos diabéticos.

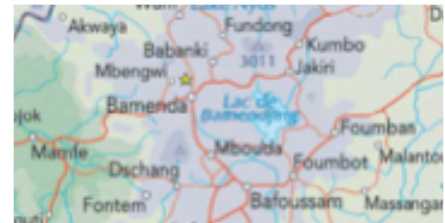
Así mismo, el Centro participa en todas las campañas de vacunación contra la polio, yendo de casa en casa, vacunando a todos los niños menores de 5 años. Cooperamos también con el gobierno en el tratamiento preventivo de la filariasis, desplazándose las hermanas de puerta en puerta, ofreciendo el tratamiento gratis a todas las personas mayores de 5 años.



UBICACIÓN DEL PROYECTO

Nuestro Centro de Salud está situado en las afueras de la ciudad de Bamenda, en la zona noroeste del Camerún, en el África occidental. Para llegar hasta aquí procedentes del extranjero es preciso volar primero en avión a Douala o Yaounde y de allí viajar en coche, en dirección norte, hasta Bamenda. La distancia a recorrer es de 366 kilómetros, por una carretera en bastantes buenas condiciones, en cuyo trayecto se vienen empleando unas 5 ó 6 horas.

Bamenda es una ciudad con más de 327.000 habitantes. Como en toda África, las familias son numerosas. Por regla general tienen de 6 a 12 hijos. Existe la poligamia, lo que contribuye a que la mayoría de las familias sean tan numerosas. Hay, además, muchas madres solteras que tienen que cuidar solas de sus hijos.



Económicamente es una zona deprimida. Apenas tiene industria, ya que ésta se localiza en las dos grandes ciudades del país: Yaounde y, especialmente, Douala. Esto lleva consigo que en esta zona de Camerún exista un porcentaje muy alto de desempleo. Mas de un 70% de la gente trata de sobrevivir con la venta de los productos que cultivan en pequeños terrenos o que recogen en la selva.

Camerún es un país rico en materias primas. Tiene grandes plantaciones de bananas, cacao, café, té y algodón, pero todo está en manos del gobierno que hace contratos con compañías extranjeras para que las cultiven y que monopoliza todos los ingresos para destinarlos a intereses personales, quedando la mayoría de la gente del país, es especial los más pobres, privada de los beneficios que esa riqueza podría proporcionarles. También hay exportación de madera y de petróleo, pero ese dinero nunca llega a las arcas de la nación.

A nivel sanitario y asistencial, no existe la Seguridad Social ni ningún otro seguro de enfermedad, por lo que son los propios enfermos quienes tienen que pagar sus tratamientos médicos y quirúrgicos, etc.

El nivel cultural de su población es más bien bajo. El gobierno no posee un sistema estatal de enseñanza adecuado y no paga los estudios de los niños, por lo que muchos de ellos se pasan el día deambulando por las calles, vendiendo comida o otras cosillas a todo el que se cruza en su camino. Por otra parte, los afortunados que pueden estudiar, después de terminar sus estudios, no encuentran puestos de trabajo. Todo esto favorece la delincuencia en sus más diversas formas.



En el aspecto geo-físico, el área donde se halla ubicada Bamenda es montañosa. Su clima es bastante fresco. Tiene una estación lluviosa, en la que hay tormentas y lluvias torrenciales una o dos veces al día y que dura desde el mes de mayo al mes octubre, y otra estación seca, en la que no llueve absolutamente nada, que se extiende desde el mes de noviembre al mes de abril, caracterizándose por el exceso de polvo, causa de muchas afecciones bronco pulmonares.





Durante la estación seca, de noviembre a abril, es más fácil viajar. En tiempo de lluvia los caminos, a excepción de la carretera principal, se vuelven intransitables debido a su firme de barro y a los continuos socavones que en ellos se forman. Éste es un motivo más para que las personas enfermas no busquen la ayuda médica adecuada.

Desde el punto de vista sanitario, la falta de higiene, la mala alimentación y la abundancia de vectores transmisores de enfermedades, la gente enferma con mucha frecuencia. Al menos un 95% de la población de Bamenda

es portadora del parásito de la malaria *Plasmodium Falciparum*, el cual es muy oportunista y produce la enfermedad cada vez que el organismo del portador se debilita, bien por otra enfermedad y por un estrés psicológico. Más del 40% de los enfermos que acuden el centro cada día tienen que ser tratados de malaria junto con otras enfermedades como la Filaria, el Tifus, las infecciones de la piel, del aparato respiratorio, digestivo, así como la hipertensión, la diabetes etc.

Otra de las enfermedades preocupantes de esta nación es la terrible enfermedad del SIDA. En estos momentos tenemos ingresadas en el centro 5 mamás que son HIV+, tres jóvenes con SIDA en fase terminal y 3 niños menores de año y medio, también en fase terminal con la misma enfermedad. En estado crítico, debido a las infecciones oportunistas, tenemos internados otros 6 enfermos entre 18 y 40 años. No hay estadísticas concretas del porcentaje de población portadores o que padecen esta enfermedad, (Camerún elabora y saca muy pocas estadísticas) pero, basadas en el porcentaje tan elevado de enfermos contagiados de SIDA que recibimos en nuestra consulta, estamos en condiciones de afirmar que esta enfermedad es una plaga alarmante que exige tomar medidas urgentes para tratar de atajarla.



Esa es nuestra mayor preocupación, pero en este campo el Centro está muy limitado. Carece de medios económicos para adquirir las costosísimas máquinas de laboratorio con las que poder diagnosticar el estado del sistema de inmunidad y la carga de virus del paciente para poder darles el tratamiento adecuado. No podemos empezar los tratamientos con antiretrovirales hasta que no tengamos el equipamiento necesario para controlar las dosis y la eficacia de dichos tratamiento, de lo contrario les podemos causar mas daño que beneficio. Por este motivo y desde aquí, demandamos ayuda económica para poder adquirirlos.



Desgraciadamente no podemos esperar nada del Sistema de Salud de Camerún, sumamente deficiente todavía. Este problema se agrava mucho mas en esta parte anglosajona del país en la que se halla Bamenda, por el poco apoyo que recibe del Gobierno. En todo Bamenda existe solamente un hospital general en el que trabajan 3 o 4 doctores de medicina general, que a la vez ejercen de cirujanos (no por especialidad, si no por necesidad) en las condiciones más deprimentes que se pueda imaginar, no sólo por la falta de equipamiento adecuado, sino también por la falta de higiene y organización.



Como consecuencia de este sistema de salud deficiente, de las creencias de la gente, de la gran pobreza que existe, los enfermos no reciben el tratamiento adecuado a sus enfermedades. Por otra parte estamos rodeados de curanderos, y un porcentaje muy alto de los nativos acude a ellos como primer recurso cuando de ponen enfermos. Las atenciones, tratamientos y medicinas naturales que reciben de estos curanderos, en lugar de mitigarlas, complican mucho más sus dolencias. Cuando llegan a “Centros de Salud” autorizados y competentes, las complicaciones, especialmente en los niños, son tan serias y las insuficiencias cardio-respiratorias tan agudas que ninguna de las medicinas a nuestro alcance los saca de estas crisis. Las hemorragias rectales son comunes en los niños debido a enemas de hierbas que les queman la flora intestinal. Pero, aquí no acaba la cosa, hay tratamientos que se los proporcionan mediante cortaduras de la piel por las que les infiltran las medicinas. Los curanderos las realizan con cuchillas sin desinfectar, empleando la misma para todos sus clientes, incluyendo los enfermos del SIDA. Esta es otra vía más de contagio del SIDA, tanto en niños como en personas mayores.

Ante la panorámica expuesta anteriormente, nos hemos fijado como una de las metas prioritarias y urgentes el dotar a nuestro centro de la tecnología necesaria para poder tratar las enfermedades basados no solamente en la sintomatología, sino también en el resultado de pruebas de laboratorio competentes.

En un pasado no muy lejano (y esto sigue pasando en muchos centros de salud todavía) se tenía la creencia de que en África todo mundo moría como consecuencia de alguna enfermedad tropical. En realidad no era ni es así. Mucha gente moría y sigue muriendo de hipertensión, de diabetes, de cáncer, de úlceras de estómago, de infecciones pulmonares, de septicemias, etc. no diagnosticadas. Para poder adquirir esta dotación confiamos en que nos irán llegando las ayudas necesarias. Desde aquí enviamos nuestro particular S.O.S.



Por otra parte, basadas en la experiencia de 34 años de servicio misionero en Camerún, estamos convencidas de que, si queremos que el sistema de salud de Camerún mejore, tenemos que ofrecer a toda esta gente un cuidado sanitario eficiente, responsable y al alcance de los más pobres, y, a su vez, favorecer la promoción de los nativos a través de la educación y la formación profesional. Varios hospitales docentes de Madrid están cooperando con nosotros y enviando especialistas para que nos ayuden en la promoción y educación de los nativos.

DESCRIPCION DEL TRABAJO QUE REALIZA

- **Medicina Preventiva**

La prevención de enfermedades es uno de nuestros principales propósitos aquí en Camerún. Además al abrir una Clínica de Salud en esta zona de Bamenda, el Gobierno nos ha pedido que vacunemos a todos los niños que residen en ella y así poder evitar muchísimas de las enfermedades infantiles que aquí proliferan.

Todos los niños de esta zona vienen aquí a vacunarse, pero, además, debido al cuidado, acogida, profesionalidad y continuidad en seguir los programas que se les ofrece, acuden a este centro de las zonas adyacentes. De acuerdo a la población que el departamento de salud nos ha asignado, nos tocaría vacunar a unos 21 niños al mes y, según las estadísticas del centro, son más de 120 niños los que reciben la vacuna todos los meses.

El programa de vacunación está organizado a nivel nacional. El departamento de Salud nos proporciona todas las vacunas y parte del material necesario para la vacunación; sin embargo, el centro tiene que proporcionar: el local, todo el material informativo y de documentación para el expediente médico, el personal responsable tanto de vacunar, como de reclutar a los niños y educar a la gente sobre la importancia de la vacunación y evitar tantas enfermedades infantiles.

Si la vacunación es importante en todos nuestros países, donde la mayoría de las enfermedades están erradicadas, en éste, el inmunizar a los niños es crucial. Ya sufren de bastantes enfermedades para las que, desafortunadamente, no existe medicina preventiva todavía.

- **Clínica Prenatal y Planificación Familiar**

Dos días por semana ofrecemos clases prenatales, acudiendo a ellas un promedio de 20 a 35 mujeres gestantes. Durante estas clases se les imparten todos los conocimientos básicos acerca de una gestación normal, enfatizando la importancia de la nutrición, la higiene, los ejercicios, el vestido y zapatos apropiados etc. También se les controla la evolución y progreso del bebé, a la vez que se les trata cualquier enfermedad que puedan adquirir durante este periodo, de manera que el bebé no sea afectado negativamente.

Uno de los requisitos que se les exige durante este periodo es el examen de HIV, para asegurar que las mamás reciben el tratamiento antiretroviral antes del parto y evitar así la transmisión del virus al bebé durante el mismo.

Aprovechando la oportunidad de tener reunidas las mujeres gestantes, hemos iniciado un curso de planificación familiar que será impartido en los mismos días de la clase prenatal, ayudando así a las familias a planificar el numero de hijos.

Todos estos servicios son completamente gratuitos, beneficiándose de ellos más de 100 mujeres gestantes todos los meses.



- **Maternidad**

Entre 100 y 120 niños nacen todos los meses en nuestro centro. Los partos se hacen sin anestesia. Por regla general la mujer camerunense tiene una gran capacidad de sufrimiento y fortaleza. Gracias a la gran destreza y conocimiento de las comadronas y hermanas que trabajan en este departamento, el índice de mortalidad de niños es muy bajo, comparado con los que mueren en otras clínicas de la zona, y muchos de los partos difíciles son remitidos al nuestro por los centros del entorno. Dos son los motivos: 1º, porque nuestra maternidad está bien equipada y 2º, porque, al tener quirófano y todo

el equipo necesario para hacer cesáreas, podemos salvar la vida de la mamá y del niño si el parto se complica. Tanto durante el tiempo anterior al parto como los 2 o 3 días posteriores al mismo, las mamás permanecen en el centro y aprovechamos esta oportunidad para seguir educando, tanto a ellas como a sus familiares, en el cuidado adecuado del bebé: nutrición, higiene, importancia de la vacunación, calendario de las mismas, etc.

- **Tratamiento de enfermedades tropicales y no tropicales, tanto en adultos como en niños.**

Debido a las muchas enfermedades tropicales de la zona, como son la Malaria, la Filaria, el Tifus etc., a la falta de higiene, a una alimentación deficitaria, a las muchas infecciones de la piel, del aparato respiratorio y digestivo, todos los habitantes de esta zona, muy especialmente los niños, necesitan constantemente atención médica. Sin embargo, siendo la pobreza uno de los problemas más extendidos en este país y no existiendo la seguridad social por parte del Estado, la mayoría de las familias, numerosas en su mayor parte, no pueden sufragar los gastos que supone el tratamiento adecuado a todas estas enfermedades.

Ante esta situación, nuestro objetivo último es proporcionar un diagnóstico y un tratamiento adecuado a todos los adultos o niños que acudan a nuestra Centro, tanto de esta zona como de zonas adyacentes, haciéndolo, si no totalmente gratis (la gente aquí no valora lo que se da totalmente gratis), sí a un precio reducido, para que, de ese modo, todas las familias puedan venir y traer sus niños al Centro, recibir las atenciones y cuidados que necesiten siempre que lo necesiten y permanecer en el Centro el tiempo que sea necesario, posean o no recursos o medios económicos.



Para poder prestar este servicio, ofreciendo una medicina tanto preventiva como curativa para lograr que adultos y niños del Camerún constituyan una sociedad sana y próspera, dependemos constantemente del milagro diario de las ayudas externas que llegan hasta nosotras, que conseguimos a fuerza de llamar puerta tras puerta, y que, a Dios gracias, aún sigue habiendo personas e instituciones generosas que se vuelcan con los que más lo necesitan.

- **Nutrición Gratuita por 6 Meses a los Niños Nacidos de Madres con HIV Positivo o SIDA**

Durante el embarazo y especialmente durante el parto ponemos todos los medios a nuestro alcance para evitar que las madres infectadas con HIV o cualquier otro tipo de enfermedad se la transmitan al niño. Para ello se les ofrece clínica prenatal gratis a todas las mamás, se les distribuyen redes antimosquiteras, se les marcan pautas para una buena alimentación, se les inculcan normas higiénicas, se les informa de cómo evitar toda clase de infecciones, y además se les proporciona durante el parto Niverapina, un medicamento que evita la transmisión del virus del SIDA a la hora de nacer el niño.

Sin embargo... un problema al que estamos tratando de darle solución es a la alimentación de los niños nacidos de madres con SIDA. Estas madres no deben amamantar a sus hijos pero, debido a la falta de medios económicos para comprar la leche, optan por darles el pecho con el consiguiente riesgo de transmitir la enfermedad a alguien tan querido para ellas como son sus propios hijos. Gracias a las ayudas recibidas de la Fundación ORDESA hemos consiguiendo dar solución a este problema durante el año , siendo muchos los niños que se están beneficiando de este programa recibiendo leche gratuita los 6 primeros meses de existencia.



Esperamos que alguna otra ONG nos ayude y podamos seguir con este programa indefinidamente.

- **Prevención y Tratamiento de la Enfermedad del SIDA**

Decíamos anteriormente que son muchos los enfermos que acuden cada día a nuestro centro acosados, no sólo de enfermedades tropicales sino de, lo que es peor, la terrible enfermedad del SIDA. **Mas del 30% de los enfermos tratados en este centro son HIV+.** De momento ya contamos con una sección especial para ellos, si bien estamos organizando un programa que abarque todas las fases de la enfermedad, siguiendo un proceso de acompañamiento, (incluyendo también a las familias) y ayuda en todas las facetas, desde el diagnostico hasta su fase final.

También planeamos implantar un programa de prevención a través de la educación, con la esperanza puesta en evitar el contagio, sobre todo de los jóvenes. Es increíble ver el número tan elevado de jóvenes que mueren cada día debido a esta terrible enfermedad. **(el 90% de los enfermos que mueren en nuestro centro es a consecuencia del SIDA)** Nos preocupa el futuro de Camerún. Según las ultimas estadísticas, más de 80 millones de africanos morirán de Sida en el año 2025 si no se ponemos medios drásticos al problema. Los niños huérfanos crecen cada día y lo malo es que muchos de ellos ya son HIV+.

Estamos estudiando cómo implantar este programa, pues el equipamiento necesario para controlar el tratamiento de los antirretrovirales, como son las máquinas de CD4 y “Viral Load” es muy caro y los reactivos necesarios para hacer los exámenes más todavía y los medios con que contamos son escasos. También estamos estudiando una alternativa que parece ser eficaz y más al alcance de estas pobres gentes. Confiamos en que en un futuro no muy lejano este programa sea una realidad.

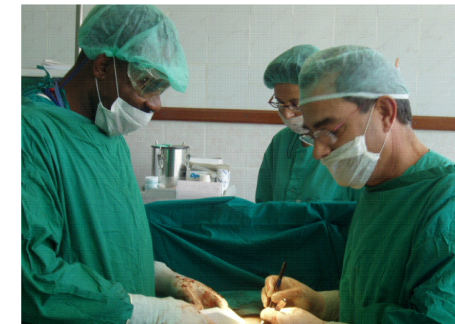
AGRADECIMIENTO FINAL

Nos faltan palabras para mostrar el más sincero y profundo agradecimiento a las personas que generosa y altruistamente han prestado sus servicios como voluntarios en este centro de salud, sin importarles entregar parte de sus vidas y su tiempo al servicio de los demás. Gracias a las siguientes personas:

Dr. José Manuel Devesa
Dr. Rafael Portillo
Dr. Agustín Fraile
Dra. Lucrecia Suárez
Dra. Marivi Collado
Dr. Guillermo Mañana
Dra. Gloria Rodríguez
Dr. Pere Barri
Dra. Marta Devesa
Dra. Milagros Pretel



Dr. Juan González
Dr. Jose Luis Encinas
Dra. Ane Miren Andres
Dr. Pablo Priego
Dr. David Salvatierra
Dr. Guillermo Rodriguez
Dra. Belén Calderón
Dra. Ma. Del Mar Andrés
Dra. Verónica Ferrazza
Juan Rodríguez de la Rúa
Sara Rodríguez-Arguello
Almudena Jaramillo
Javier Ferrero
Alfredo Monge
Juan Ramón Simón
Vicky Claros,
Ana Sanpedro
María Jesús Rosi Leire
Maitane
Dra. Alicia Guerra
Dra. Laura Velando
Dra . Oihane Marin
Dra. Ana Garcia
Dr. Ramiro Menchaca
Dr. Lucio Gonzalez
Dra. Irene Hidalgo
Dra. Eva Sanz
Dra Elisa Saez
Dra. Ayka Gil-Olarte
Francisco Martin
Dr. Marcos Ordenes
Dra. Marisol Yebra
Cecilia Rivas
Coloman Castedo
Astrid Ordenes
Marcos Ordenes
Chelo Castedo
Alvaro Castedo
Gloria Garcia
Borja Ordenes
Maria Ortiz
Leonor Fernandez



Sigamos luchando juntos por un mundo mejor en el que el progreso y la paz sean fruto de la justicia y solidaridad.

Nuestro agradecimiento y oración,

Las Siervas de Maria de Bamenda

PROYECTO DEL EQUIPO DR. MARCOS ÓRDENES 2012

Esta será nuestro cuarto viaje de cooperación a Camerún, Bamenda. Nuestra labor se realiza en el Hospital y su área de influencia. Esta vez se extenderá también al Hospital de Widikun y a la puesta en marcha del Módulo de Asistencia Ambulatoria del nuevo hospital en construcción de D'chang. El viaje a Bamenda está programado para la primera quincena de diciembre 2012.

Estimamos que el equipo esta vez estará formado por 8 a 10 profesionales entre Ginecólogos, Anestesiastas, Cirujano, Otorrino, Matrona, Enfermera y Economista.

Como en otros años, nuestros objetivos son:

1. Asistencia en Consultas externas y Ecografías, Quirófanos, Maternidad, durante el tiempo de nuestra estancia poniendo especial énfasis en enseñar nuevas técnicas interactuando con los profesionales locales.
2. Asesoramiento en mejora y puesta en marcha de protocolos de actuación adaptado a las condiciones locales en las patologías de nuestras especialidades.
3. Asesoramiento en la planificación y presentación de proyectos de la Comunidad para el próximo período de ayudas,
4. Participación en divulgación entre la población de las actividades del Hospital de Bamenda.

A lo largo de estos años de estrecha cooperación con el Hospital Siervas de María. hemos asistido en consulta a mas de 500 visitas y ecografías, realizado más de 200 intervenciones de Cirugía mayor , ayudado al nacimiento de aproximadamente 200 niños.

Esto es muy poco para toda la necesidad que se constata al trabajar en la zona, pero sí hemos comprobado que el nivel de salud en el área de influencia del Hospital ha mejorado muy claramente en comparación con la primera vez que viajamos en 2006.

Creemos firmemente que la razón de esta mejoría se debe al trabajo diario de las hermanas y el personal local del Hospital, con la ayuda y asesoría de los grupos profesionales que viajamos regularmente a cooperar, siendo esta la motivación fundamental de nuestro proyecto: Ayudar en todo lo posible con el objetivo claro de poco a poco mejorar la salud de la población donde podamos influir y que la labor continúe en manos de profesionales locales que aunque sean escasos estén bien preparados.

Marcos Órdenes
Ginecólogo

CRONOLOGÍA

1971

Llegada de las Siervas de María a Camerún e inicio de la misión sanitaria.

1971 – 1997

Trabajo en el hospital de Nguti durante 26 años, en colaboración con los Hermanos de San Juan de Dios.

1986

Inicio de la gestión del Saint Joseph Health Centre (Widikum), perteneciente a la archidiócesis de Bamenda.

Marzo 2003

Apertura del Centro de Salud Santa María Soledad en Bamenda, en respuesta a una necesidad urgente de asistencia sanitaria.

2006

Inicio de la cooperación internacional con equipos médicos, destacando la participación del equipo del Dr. Marcos Órdenes.

2012

Cuarto viaje de cooperación del equipo del Dr. Marcos Órdenes, ampliando la actividad a otros centros como Widikum y D'chang.

Febrero 2026

Actualización del presente documento y continuidad del proyecto.